

# COLISEUM CENTER

## PROGRAMMA CORSI 2021 - dal 5 All' 11 Luglio

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SAB/DOM
<b>ORARI</b>						
9.15-10.05		Ginnastica Dolce		Ginnastica Dolce		
13.10 - 14.00	GAG		Postural Tone	Cardio Total Body		
17.00-17.50		♦ Rieducazione Posturale		♦ Rieducazione Posturale		
18.10-19	Cardio Total Body		Functional	G.A.G		
19.20-20.10	Step'n' Define	Spinning		Postural Tone	Step Cardio	

**Corsi a pagamento:** ♦ (non compresi nell' abbonamento)

La Direzione si riserva la facoltà di modificare: orari di apertura/chiusura del centro, programma dei corsi e quello degli istruttori per motivi organizzativi

**Coliseum Center \_ Via G.B.Lulli 57, Modena TEL : 059/374364 -e-mail: info@coliseumcenter.it - sito internet: www.coliseumcenter.it**

